

# Regulamin Biegu Niepodległości w Górnośląskim Centrum Edukacyjnym

**Termin:** 7 listopada 2018 r.

**Organizatorzy:** nauczyciele wf GCE.

**Uczestnicy:** uczniowie uczestniczący w zajęciach wf w danym dniu. Dodatkowo można zgłosić uczniów z innych klas, które nie mają wf w tym dniu po wcześniejszym uzgodnieniu z nauczycielami wf.

**Cel:** upamiętnienie 100-tnej Roczniczy Odzyskania Niepodległości przez Polskę oraz Propagowanie zdrowego trybu życia wśród młodzieży.

**Miejsce:** ze względu na możliwość wystąpienia smogu bieg będzie zorganizowany na hali sportowej GCE. Start imprezy jest zaplanowany o godz. 8.00, a zakończenie godz.15.00.

**Zasady uczestnictwa:**

- udział bierze cała klasa
- w ciągu 1918 sek. ( w przybliżeniu 31minut i 58 sekund )uczniowie starają się uzyskać jak największy przebiegnięty dystans ( zaliczamy tylko pełne rundy).
- dodatkowo klasy mogą zdobyć punkty za ilość ubranych osób w klasie w barwy narodowe biało-czerwone 1osoba=1pkt
- do punktacji generalnej zalicza się również prawidłowe rozwiązanie testu na temat historii sportu w okresie 100 lat od odzyskania niepodległości prze Polskę. Test oparty jest na 2 artykułach z którymi uczniowie powinni zapoznać się wcześniej.

Linki do artykułów:

<https://dzieje.pl/ksiazki/sportowcy-dla-niepodleglej>

<https://dzieje.pl/content/wprowadzenie-2>

**Klasyfikacja końcowa** : klasy, które wywalczą 3 najlepsze miejsca w klasyfikacji generalnej otrzymają pamiątkowe dyplomy. Rywalizacja będzie przebiegała w 3 kategoriach: chłopcy, dziewczęta oraz grupy mieszane. Najlepsze klasy w poszczególnych kategoriach otrzymają ocenę celującą **częstkową** z wf. Ogłoszenie wyników nastąpi w późniejszym terminie.

Dodatkowe informacje można uzyskać u nauczycieli wf.

Serdecznie zapraszamy:)